

LAUFKALENDER 2019

Hallo Lauffreunde!

Hier sind einige interessante Läufe für euch aufgelistet, vom Klassiker bis zu interessanten Veranstaltung im Großraum Hamburg.

Habt ihr weitere Läufe, von denen die anderen wissen sollten? Schreibt mir diese und sie kommen zur Liste dazu!

Ich denke so sollten wir bei vielen Läufen den Stader SV in guter Zahl vertreten können!

Viel Spaß beim Trainieren und Laufen!

Läufe und Ergebnisse bitte an: julian.elfers@ewetel.net

Datum	Veranstaltung	Ort	Distanzen	Preise	Anmeldeschluss	
Januar						
27.01.	Winterlauf	Oldendorf	5, 10, 15 km 20 bis 50 km	8,00 € 15,00 €	22.01.2019	Ausschreibung
27.01.	Süderelbe Cross	HH-Neugraben	5,3 km 10,8 km	10,00 € 12,00 €	21.01.2019	Ausschreibung
März						
31.03.	Hamburger Halbmarathon durch das Alte Land	HH-Neugraben	5 km 10 km Halbmarathon (21,2 km)	9,00 € 11,00 € 13,00 €	23.03.2019	Ausschreibung
April						
07.04.	Int. Wilhelmsburger Insellauf	HH-Wilhelmsburg	5 km 10 km 21,0975 km	3,00 € 15,00 € 21,00 €	26.03.2019	Ausschreibung
28.04.	HASPA Marathon	Hamburg	42,195 km HM / Staffel	max. 90,00€ <i>Helfertätigkeit möglich - Infos folgen!</i>	28.03.2019	Ausschreibung
Mai						
01.05.	Fit & Fun Run	Bützfleth	2,8 km 5 / 10 km			Ausschreibung <i>nähere Informationen folgen!</i>
12.05.	Altländer Blütenlauf	Hollern-Twielenfleth	3,333 km / 5 km 10 km / HM (21,1 km)			Ausschreibung <i>nähere Informationen folgen!</i>

LAUFKALENDER 2019

Datum	Veranstaltung	Ort	Distanzen	Preise	Anmeldeschluss	
25.05.	HIT-felder Volkslauf	Hittfeld	4,5 km 10,6 km 20,5 km	5,00 € 7,00 € 7,00 €	16.05.2019	Ausschreibung
26.05.	BKK Mobil Oil Run Fun Day	Stadtpark Hamburg	Kids Race 400m 3,9 Meilen (ca. 6,3km) 6 Meilen (ca. 9,7km)	2,50 € 12,00 € 15,00 €	17.05.2019	Ausschreibung
31.05.	Spargellauf	Deinste	5 x 5,5 km	<i>Infos zum Anmeldestart folgen rechtzeitig!</i>		
Juni						
14.06.	SportScheck Nachtlauf	Alster Hamburg	1,5 km (Kids) 7,5 km 15 km	5,00 € <i>bis 17.03: 28 € Gruppentarife (ab 6 Pers.) ab 18.03: 33 € und Jugendtarife (bis 16 J.) im Angebot</i>	14.06.2019	Ausschreibung
15.06.	Lauf- und Musikfestival	Harsefeld	2,550 km (Schüler) 5,1 km 10,2 km 4 x 2,55 km (Staffel)	<i>nähere Informationen folgen!</i>		06.06.2019 Ausschreibung
16.06.	Stadtlauf	Buchholz	Schüler (950m / 2 km) 5,3 / 10 km 4 x 5 km (Staffel) Halbmarathon (21,2 km)	<i>bis 05.05: 14 € ab 06.05: 17 € T-Shirt + Name auf Startnr. gegen Aufpreis möglich</i>	13.06.2019	Ausschreibung
24.06.	Altstadtlauf	Stade	Bambini / Schüler 5 km / 10 km 15 km Staffel 3 x 5 km	<i>nähere Informationen folgen!</i>		
30.06.	Hella Halbmarathon	Hamburg	Halbmarathon (21,2 km)	<i>bis 31.03: 50 € ab 01.04.: 55 €</i>	18.06.2019	Ausschreibung
Juli						
??.??.	Straßen- und Volkslauf	Kutenholz	5 bis 20 km	<i>nähere Informationen folgen!</i>		

LAUFKALENDER 2019

Datum	Veranstaltung	Ort	Distanzen	Preise	Anmeldeschluss	
August						
09.08.	Nacht der Zehner	Stadtpark Hamburg	10 km (Bahn) 10 km (Parklauf)	12,00 €	30.07.2019	Ausschreibung
18.08.	Apfellauf	Jork	4,8 km 15,6 km	15,00 € 30,00 €		
September						
01.09.	Blankeneser Heldenlauf	HH-Blankenese	6,7 km 11 km "Bergziegen-Lauf" Halbmarathon HM - Staffel	bis 31.03: 17 € bis 31.03: 25 € bis 31.03: 23 € bis 31.03: 39 € bis 31.03: 55 €	25.08.2019	Ausschreibung
08.09.	Alsterlauf	Hamburg Alster	10 km Schülerlauf (1,2 km)	20,00 €	27.08.2019	Ausschreibung
15.09.	Int. Airport Race	Hamburg Flughafen	Schülerlauf (1 Meile) 5 km 10 Meilen (ca. 16,1km)	5,00 € 12,00 € 20,00 €	03.09.2019	Ausschreibung
20.09.	Lichterlauf	Harburg	7 km 14,5 km 4 x 3,3 km	13,00 € 19,00 € 35,00 €	10.09.2019	Ausschreibung
22.09.	KSK Küstenmarathon	Otterndorf	Bambini-Lauf 10 km Halbmarathon Marathon			Ausschreibung
??.	Altstadtlauf	Buxtehude	<i>nähere Informationen folgen!</i>			
29.09.	Buschteichlauf	Dollern	Kinderlauf (2,3 km) 6,5 km 12,6 km	2,00 € 5,00 € 8,00 €	25.09.2019	Ausschreibung

LAUFKALENDER 2019

Datum	Veranstaltung	Ort	Distanzen	Preise	Anmeldeschluss	
September						
29.09.	Alstertal-Lauf	Hamburg	Schnupperläufe (400m /1,5km) 4 km 10 km Halbmarathon	2,00 € 8,00 € 15,00 € 19,00 €	15.09.2019	Ausschreibung
Oktober						
03.10.	Köhlbrandbrücken-Lauf	Hamburg	12,3 km	bis 03.04: 19 € bis 03.08: 22 € bis 18.09: 25 €	18.09.2019	Ausschreibung
20.10.	Altländer Butterkuchenlauf	Jork	6,5 km (Staffel möglich) 12 km (Staffel möglich) 18,5 km	8,00 € 14,00 € 18,00 €	folgt	Ausschreibung
27.10.	Süderelbe-Halbmarathon	HH-Neugraben	5 km 10 km Halbmarathon	8,00 € 10,00 € 12,00 €	folgt	Ausschreibung
November						
Dezember						
01.12.	Post SV Crosslauf	Buxtehude	3,1 km 6,2 km 9,3 km	nähere Informationen folgen!		Ausschreibung
09.12.	St. Pauli X-Mas Run	Hamburg	5km	17,00 €	folgt	Ausschreibung
31.12.	Silvesterlauf	Drochtersen	1km 5 km 10 km 2 x 5km Staffel 10 km (NW + Wandern)	1,00 €	folgt	Ausschreibung