

## Claire finisht bei zweiter Auflage des Ironman - Hamburg ...

Claire und Matthias starteten am Sonntag beim 2. IRONMAN Hamburg. Die Kräfte gut eingeteilt kommt Claire erfolgreich im Ziel an.

Kurzfristig mussten die 2000 Teilnehmer sich auf einen Duathlon einstellen. Grund dafür waren die Blaualgen in der Alster, die einen Schwimmstart nicht zu ließ. Stattdessen mussten die Athleten eine 6 Kilometer lange Strecke mit zwei Wendepunkten entlang der Binnenalster und zum Messegelände laufen. Der Start erfolgte ab 7:00 Uhr für die Profis und anschließend die Athleten der Altersklassen im Rolling Start-Verfahren. Entsprechend später gingen Claire und Matthias auf die Strecke. Nach 33:43 Minuten erreichte Claire die erste Wechselzone und für Matthias wurden 34:09 Minuten gestoppt.

Die neue Radstrecke führte aus der Innenstadt hinaus in die Vier- und Marschlande und entlang der Elbe. Der Online – Tracker zeigte wie kontinuierlich beide sich in Richtung Geesthacht auf den Weg machten. Leider war für Matthias bereits nach der ersten Runde Feierabend... es lief einfach nicht rund und optimal. Nach 6:24,59 Stunden hatte Claire die flache und schnelle Strecke über zwei Runden à 90 Kilometer mit Wendepunkt geschafft.

Vier Runden um die Binnen- sowie entlang der Außenalster lief Claire gleichmäßig ihr Tempo. Mit einer Laufzeit von 4:42,52 Stunden war auch der abschließende Marathon gelaufen. Dreimal musste Claire dabei über den Rathausmarkt bevor für sie nach der letzten Runde hier, bei lautem Jubel der Zuschauer, im Zieleinlauf die Zeit bei 11:55,15 Stunden stehen blieb. Damit belegt sie den achten Platz in der Altersklasse.

von Ulf Alpers, 31. Juli 2018



Fotos: Privat